

# Digital betreutes Wohnen

Die Generation der heutigen Senior\*innen hat in ihrem Arbeitsleben noch keine intensiven Kontakt mit der digitalen Welt gehabt und ist somit mit diesen Geräten oft überfordert.

Grundvoraussetzung für die Akzeptanz ist es also, ein leicht und intuitiv bedienbares Gerät zur Verfügung zu haben.

PAUL "Persönlicher Assistent für unterstütztes Leben"



## **Kommunikation**

Der bekannteste Zugang zu den modernen digitalen Möglichkeiten ist für Senior\*innen die Kommunikation. Das mobile Telefon ist vielen bekannt und die Erweiterung hin zum Smartphone ist damit leicht zu schaffen. Insbesondere die Video-Funktionen stellen einen Reiz dar, der für viele dann eine Motivation für den Umstieg in die mobile Welt darstellt.

## **Smart Home Lösungen**

Eine Voraussetzung für selbstbestimmtes Leben in der gewohnten eigenen Umgebung kann es sein, die Lösungen der jetzt schon verfügbaren Hilfsmittel der digitalen Smart-Home-Welt zu nutzen

<https://kiwi.ki/blog/smart-home/smart-home-pflege/>

<https://www.smart-wohnen.de/smart-home-senioren/artikel/digitale-hilfe-fuer-senioren/>

## **Einkaufen im Internet Lebensmittel einkaufen**

Einkaufen im Internet ist heute Standardanwendung und auch Senioren nutzen diese Anwendung in steigendem Maß. Noch etwas ungewohnt ist es, auch Lebensmittel im Internet zu kaufen. Durch die Herausforderungen der Pandemie haben sich aber viele Händler darauf eingestellt, dass gerade die Risikogruppe der Senioren es gerne nutzt, wenn auch Lebensmittel in Haus geliefert werden. Nachdem auch frische Ware z.B.

von Ingolstädter Wochenmarktbesucher bestellt und geliefert werden können, wird die Hemmschwelle immer weiter gesenkt!

### **Essen fertig geliefert**

Lieferdienste sind seit langer Zeit bekannt. Sie werden meist durch caritative Dienste organisiert. Essen auf Räder ist in vielen Gemeinden tätig:

Neben diesen Diensten haben sich jetzt mehrere kommerzielle Dienste etabliert.

Hello Fresh ist bundesweit tätig.

### **Ärztliche Dienste**

Für eine Erstberatung durch aus brauchbar Steckt aber noch sehr in den Anfängen und stößt sicher bei älteren Mitbürgern auf große Skepsis

### **Online banking**

Hat nicht direkt mit „betreutem Wohnen“ zu tun wird aber immer wichtiger, da jeder seine grundlegenden Geschäfte über ein Bankkonto abwickeln muss und die Banken die wohnortnahen Filialen schließen.